

Live Life Foundation

NIEUWSBRIEF december 2020



“ Door risicoselectie en het nauwlettend opvolgen van de zwangere vrouwen, verwachten we dat het sterftcijfer van zowel moeder als kind kan worden verlaagd. ”

Gecancelde veldreis

Tot ons grote verdriet is de veldreis die in 2020 gepland stond niet doorgegaan. De fysiotherapeuten Daniëlle Hoefsloot, Astrid Poot en Trisja Gravendeel hebben vanwege het coronavirus besloten om de reis te annuleren. We hopen enorm dat het vaccin snel beschikbaar is en dat het coronavirus spoedig onder controle zal zijn. Zodra het mogelijk is zullen wij een veldreis gaan inplannen. We zijn erg benieuwd hoe het gaat rondom de ontwikkelingen van de fysiotherapie. Tevens zal er nog een veldreis ingepland worden om te inventariseren wat er nog geregeld en gedaan moet worden voor de bouw van het kraamziekenhuis.

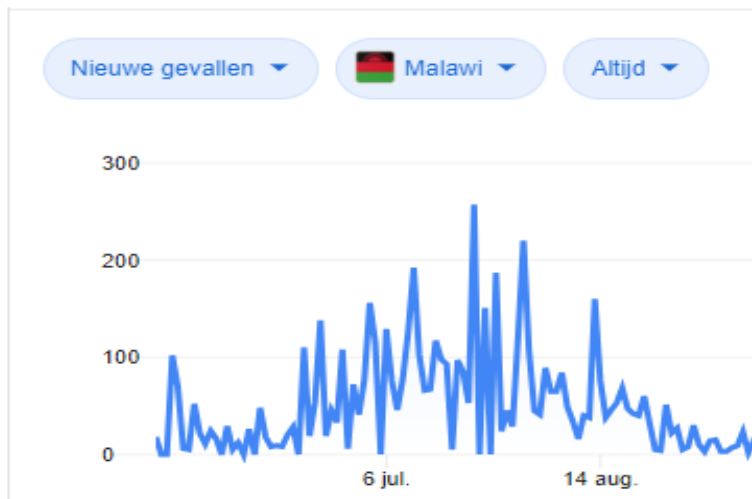
Wist je dat?!

Wij op dit moment druk bezig zijn met het aanpassen van de website en dat er op die website ook ruimte zal zijn voor een webshop?

Coronavirus in Malawi

Gelukkig kunnen we melden dat het meevalt met de coronabesmettingen in Malawi. Aanvankelijk waren we enorm bang dat het virus zich snel zou verspreiden, omdat fysiek contact in Malawi nu eenmaal heel belangrijk is. Daarnaast zijn er maar 24 intensive care bedden op 18 miljoen inwoners. In de maanden juli en augustus waren de cijfers het hoogst, maar deze zijn relatief laag gebleven. Op dit moment zijn er in het gebied rond Lusangazi helemaal geen coronabesmettingen en in heel Malawi waren het er op 15 december maar 10.

Dagelijkse verandering coronabesmettingen in Malawi



Haken en Breien voor Malawi

We willen de moeders in Malawi een zo eerlijk mogelijke start geven, door het verstrekken van geboorte pakketten. Deze pakketten zijn gevuld met onder andere zeep, wasbare luiers, hydrofiele doeken, gehaakte/gebreide dekentjes en mutsen. Aangezien wij niet zelf kunnen handwerken hebben we verschillende oproepjes gedaan. Er zijn nu zeker tien enthousiaste vrouwen die aan het haken/breien zijn. Tevens hebben we besloten om de verkoop van de baby accessoires verder uit te breiden. Hoe mooi is het om zowel een baby in Nederland, als in Malawi blij te maken. Aangezien we naast de baby spullen ook kaarten, Afrikaanse accessoires en gehaakte engeltjes verkopen hebben we besloten om er een heuse webshop van te maken. De opbrengst hiervan zal geheel ten goede komen aan het kraamziekenhuis.

Voorbeeld gehaakte babyspullen



Babynieuws!

Onze voorzitter Mariska op is 26 november 2020 bevallen van een prachtige dochter! Het meisje heeft de naam Zola Johanna Malaika gekregen en zowel mama als Zola doen het gelukkig super.



Gedoneerde spullen

Met dank aan een Nederlands ziekenhuis, hebben wij diverse medische artikelen gedoneerd gekregen. Zelfs apparatuur voor in de operatiekamers konden wij overnemen. De aanschafwaarde van deze apparatuur zou een enorme kostenpost zijn geweest en worden daarnaast niet in Afrika gemaakt. We zijn het ziekenhuis daarom ontzettend dankbaar voor deze grote donatie.

Omdat het kraamziekenhuis in Lusangazi nog moet worden gebouwd, maar wij wel al een hoop spullen hebben, is er besloten om deze spullen voor nu op te slaan in een container. In deze container kan alles straks ook gemakkelijk vervoerd worden. Inmiddels hebben we een container gedoneerd gekregen van Wagenborg Shipping, waar wij hen ontzettend dankbaar voor zijn. Daarnaast kan deze container gratis bij een bloemenkweker in Nootdorp staan tot het vervoerd kan worden. Hoe fantastisch is dat?!

Een paar gedoneerde spullen



Wist je dat?!

Particuliere initiatieven ook mogelijk en zeer welkom zijn? Zo heeft de actie van Lenny Rolvink (zie nieuwsbrief juli 2020) €2000 opgebracht! Zij heeft 7 bergtoppen in Oostenrijk beklommen en hiermee een bijdrage geleverd aan de bouw van het kraamziekenhuis. Ook heeft de Kringloopwinkel ons weer financiële steun toegezegd voor de komende 3 jaar met €15000! Wilt u ons ook steunen als particulier (nalatenschap / gift / vaste donateur) of als bedrijf, neem dan gerust contact op voor meer informatie.

Maandelijks medicatie

De kliniek is opgezet om de toegankelijkheid tot gezondheidszorg voor de allerarmsten te vergroten. Er komen veel patiënten naar de kliniek, maar niet iedereen is in staat om zelf de medische kosten te betalen. Aanvankelijk schonken wij elke maand €250 aan het Pio Health Centre, zodat niet alleen de apotheek altijd voorradig is, maar ook om de medische kosten te kunnen vergoeden voor mensen die het niet kunnen betalen. Inmiddels is dit bedrag dankzij onze vaste donateurs opgelopen tot €400 per maand.

Dankzij deze donaties kunnen wij het sterftcijfer, met name door malaria, sterk terugdringen.

Kookworkshops

Regelmatig worden er in de regio kookworkshops gegeven door Obrein Mhoni. Hij is werkzaam in de kliniek als gezondheidsmedewerker ("health worker"), dit is een combinatie van de functie verpleegkundige en diëtist. Mhoni geeft onder andere uitleg over een gezond voedingspatroon en het belang van gevarieerde voeding en hygiëne. Tevens is hij ook betrokken bij de moeder-kind zorg en vaccineert hij de kinderen tot 5 jaar en hun moeders.

Tijdens de workshops worden belangrijke vrouwen van het dorp voorgelicht en worden kookdemonstraties gegeven. Deze vrouwen geven daarna weer de kennis door aan de moeders in hun dorp. Zo wordt de kennis verder verspreid. De kookworkshops worden ontwikkeld met behulp van Mariska (voorzitter LLF), werkzaam als diëtist. Zij denkt mee hoe er met lokale producten een zo compleet en gevarieerd mogelijk voedingspatroon nagestreefd kan worden.

Kookworkshop



Het kraamziekenhuis

2020 stond voor LLF voornamelijk in het teken van het kraamziekenhuis. Hoewel door het coronavirus niet alles verliep volgens plan en vertragingen onvermijdelijk waren, hebben we inmiddels wel een mooi plan op tafel liggen. Hier kunnen we in 2021 volop mee aan de slag. De bouwtekeningen zijn zo goed als af en ook de 3D tekeningen hebben wij al mogen bewonderen. Daarnaast is al gesproken over welke materialen gebruikt zullen worden om zo duurzaam mogelijk te kunnen werken. Zo worden er bijvoorbeeld aluminium ramen geplaatst, in plaats van stalen.

In 2021 zullen we actief sponsoren werven voor dit grote project, zodat we kunnen starten met de bouw.

Bovenaanzicht kraamziekenhuis



Voorraanzicht kraamziekenhuis



De ontwerpen zijn gemaakt in samenwerking met Stichting Bouwen Nederland, die tevens als aannemer voor het project fungeert. Deze stichting werkt samen met lokale arbeiders, waardoor er bij dit project ook werkgelegenheid wordt gecreëerd.

Fysiotherapie

Mede door het annuleren van de veldreis loopt de kinderfysiotherapie helaas weer terug in het centrum. De gezondheidsmedewerkers gaan nog steeds regelmatig in de omliggende dorpen langs op zoek naar 'kinderen achter gesloten deuren'. Door corona zijn mensen echter meer op hun hoede en vinden het een grote stap om naar het multidisciplinair centrum te gaan voor behandeling.

Wist je dat?!

In Malawi sterven 634 moeders op 100.000 bevallingen. Ter vergelijking met Nederland is dit 7 moeders op 100.000 bevallingen. Een zeer groot verschil dat er niet zou mogen zijn. Dit hoge aantal in Malawi kan verklaard worden door het ontbreken van kennis, financiële middelen en het gebrek aan hygiëne. Daarnaast bevallen veel vrouwen nog steeds thuis zonder professionele zorg, met alle gevolgen van dien.

In het kraamziekenhuis zal plek zijn voor twintig vrouwen op de afdeling. Daarnaast worden er vier arbeidskamers en vier verloskamers gecreëerd. Er zullen twee couveuses zijn voor prematuren of voor kinderen met een moeilijke start. Verder zullen er twee consultatieruimten, een laboratorium, een apotheek en twee operatiekamers worden gebouwd.

Het zal de mogelijkheid bieden om vrouwen te begeleiden voor, tijdens en na de zwangerschap. Door risicoselectie en het nauwlettend opvolgen van de zwangere vrouwen, verwachten we dat het sterftcijfer van zowel moeder als kind kan worden verlaagd. Naar verwachting zal de kliniek dienstdoen in een gebied met een reikwijdte van ruim honderd kilometer.



Fijne feestdagen gewenst

Namens het gehele bestuur van Live Life Foundation hartelijk dank voor uw steun afgelopen jaar. Wij wensen u prettige feestdagen toe. Dat het nieuwe jaar er een mag zijn van vreugde, liefde, gezondheid en voorspoed.



Kerstwens in Tumbuka: *'tikumukhumbirani khirisimasi yiwemi and chaka chiwemi'* (ofwel een gezegend kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar)